

Alexa, bitte Licht an!

Technische Hilfsmittel in der Pflege: Deine Helfer im Alltag

Liebe/r,

moderne technische Hilfsmittel können deinen Pflegealltag leichter und effizienter machen!

Schon einmal darüber nachgedacht?

Mit praktischen Assistenzsystemen, intelligenten Notrufflösungen und innovativen Mobilitätshilfen kannst du den Alltag stressfreier gestalten und die Lebensqualität deiner Liebsten erheblich verbessern. Diese Technologien bieten dir die Möglichkeit, den Pflegealltag optimal zu organisieren, Stress zu reduzieren und mehr Sicherheit zu gewährleisten.

Noch viel zu wenig pflegende Angehörige nutzen bereits moderne Technologien, um ihren Pflegealltag zu erleichtern. Dabei steckt in diesen Hilfsmitteln großes Potenzial, das viele vielleicht noch nicht erkannt haben. In diesem Newsletter stelle ich dir einige dieser innovativen Lösungen vor und zeige dir, wie du sie effektiv einsetzen kannst. Entdecke die Möglichkeiten, die dir moderne Technik bietet, und finde heraus, wie du deinen Pflegealltag revolutionieren kannst. Es ist Zeit, über den Tellerrand zu schauen und neue Wege zu gehen, um die Pflege zu Hause einfacher und angenehmer zu gestalten.

Deine

DGKP Barbara Willesberger

Die PflegeNahVersorgerin

Smart Home: Was ist das und wie kann es pflegende

Angehörige unterstützen?

Das vernetzte Zuhause für eine bessere Pflege

Ein Smart Home ist ein vernetztes Zuhause, in dem verschiedene Geräte und Systeme über das Internet miteinander kommunizieren und automatisierte Abläufe ermöglichen. Für pflegende Angehörige bieten Smart Home Technologien zahlreiche Vorteile. Sie können die Sicherheit erhöhen, indem sie zum Beispiel durch automatische Türschlösser und Überwachungskameras kontrollieren, wer das Haus betritt und verlässt. Smarte Thermostate sorgen für eine optimale Raumtemperatur und helfen gleichzeitig, Energie zu sparen. Über Fernüberwachungssysteme kannst du sicherstellen, dass es deinen Liebsten gut geht, auch wenn du nicht vor Ort bist. Smart Home Lösungen ermöglichen es dir, viele Aufgaben zu automatisieren und zu überwachen, was dir mehr Zeit und Ruhe verschafft, um dich auf die direkte Pflege zu konzentrieren. Indem du dein Zuhause smarter machst, kannst du den Pflegealltag nicht nur effizienter gestalten, sondern auch die Lebensqualität deiner Angehörigen deutlich verbessern.

Neugierig auf die Vorteile eines Smart Homes? Kontaktiere mich für eine persönliche Beratung und entdecke die Möglichkeiten, die ein vernetztes Zuhause bietet!



Sprachassistenten: Deine helfenden Hände im Alltag

Effizienter und stressfreier pflegen mit Amazon Echo und Google Home

Sprachassistenten wie Amazon Echo oder Google Home können im Pflegealltag wahre Wunder bewirken. Diese intelligenten Geräte reagieren auf Sprachbefehle und können vielfältige Aufgaben übernehmen, die den Alltag erleichtern. Du kannst sie nutzen, um Erinnerungen für Medikamenteneinnahmen zu setzen, Termine zu organisieren oder Einkaufslisten zu erstellen. Mit einfachen Sprachbefehlen lassen sich auch Licht und andere Haushaltsgeräte steuern, was besonders praktisch ist, wenn du gerade keine Hand frei hast. Sprachassistenten bieten zudem

Unterhaltungsmöglichkeiten wie Musik abspielen oder Hörbücher vorlesen, die den Tag für deine Liebsten angenehmer gestalten können. Durch ihre Vielseitigkeit können sie den Pflegealltag deutlich strukturierter und angenehmer machen.



Intelligente Beleuchtung: Mehr Sicherheit und Wohlbefinden

Automatisierte Lichtszenarien für einen sicheren und angenehmen Alltag

Intelligente Beleuchtungssysteme sind eine hervorragende Unterstützung im Pflegealltag, besonders wenn es um die Sicherheit und das Wohlbefinden geht. Diese Systeme lassen sich so programmieren, dass sie sich automatisch einschalten, wenn Bewegung erkannt wird, was besonders nachts sehr hilfreich ist, um Stürze zu vermeiden. Du kannst auch unterschiedliche Lichtszenarien einstellen, die den Tagesablauf unterstützen, etwa ein sanftes Aufwachlicht am Morgen oder gedämpftes Licht am Abend, das zur Entspannung beiträgt. Intelligente Beleuchtungssysteme können per Smartphone oder Sprachassistenten gesteuert werden, was ihre Bedienung besonders einfach und flexibel macht. Sie tragen nicht nur zur Sicherheit bei, sondern können auch die Stimmung und das Wohlbefinden deiner Angehörigen positiv beeinflussen.



Barbara's Empfehlung: Amazon Echo Show für deinen Pflegealltag

Dein intelligenter Helfer für mehr Sicherheit und Komfort

In dieser Ausgabe meiner persönlichen Empfehlung möchte ich dir den Amazon Echo Show vorstellen. Dieses vielseitige Gerät ist nicht nur ein einfacher Sprachassistent, sondern bietet zahlreiche Funktionen, die deinen Pflegealltag erheblich erleichtern können. Mit dem Echo Show kannst du Videoanrufe tätigen, Erinnerungen für Medikamenteneinnahmen setzen und Smart-Home-Geräte steuern. Besonders praktisch ist die integrierte Kamera, die es dir ermöglicht, auch aus der Ferne nach deinen Liebsten zu sehen und sicherzustellen, dass es ihnen gut geht. Der Echo Show kann zudem Musik und Hörbücher abspielen, Rezepte anzeigen und sogar als digitaler Bilderrahmen dienen – perfekt, um den Alltag deiner Angehörigen zu bereichern und gleichzeitig für mehr Sicherheit zu sorgen.

Deine

DGKP Barbara Willesberger

Die PflegeNahVersorgerin

[zum Kontaktformular](#)

ps: , eines noch!

Viele pflegende Angehörige wissen nicht, welche wertvolle Unterstützung sie durch moderne Technologien erhalten können. Deine Empfehlung kann den entscheidenden Unterschied machen.

Teile diesen Newsletter mit anderen pflegenden Angehörigen und hilf ihnen, die Unterstützung zu finden, die sie brauchen. Indem du diesen Newsletter weiterleitest oder eine persönliche Empfehlung aussprichst, kannst du dazu beitragen, dass mehr Menschen von wichtigen Informationen und wertvoller Hilfe profitieren. Gemeinsam können wir den Pflegealltag für alle einfacher und angenehmer gestalten.