

Der Herbst wird wunderbar!

Neues für pflegende Angehörige ab Herbst – sei gespannt!

Liebe pflegende Angehörige,

der Sommer hat noch gar nicht richtig begonnen, und ich spreche schon über den Herbst! Warum? Weil ich es kaum erwarten kann, euch von den großartigen neuen Unterstützungsleistungen zu berichten, die im Herbst auf euch zukommen werden.

Ja, ihr habt richtig gehört. Während wir alle den Sommer genießen, arbeite ich intensiv daran, neue Programme und Angebote zu entwickeln, die euch als pflegende Angehörige noch besser unterstützen werden.

Den ganzen Sommer über werde ich verschiedene Projekte vorbereiten, die dann im Herbst starten. Ihr könnt gespannt sein, denn es wird großartig und eine tolle Unterstützung für euch alle sein.

Lasst uns gemeinsam den Sommer genießen und uns auf einen wunderbaren Herbst freuen!

Eure

DGKP Barbara Willesberger

Die PflegeNahVersorgerin

Die Bedeutung der Sturzprophylaxe

Eine Erinnerung für die Sicherheit Ihrer Liebsten

Wie bereits im letzten Newsletter erwähnt, ist Sturzprophylaxe ein zentrales Thema, das ich noch einmal aufgreifen möchte, da es von größter Wichtigkeit ist. Stürze können schwerwiegende physische und psychische Folgen haben, insbesondere für ältere Menschen und pflegebedürftige Angehörige.

Ich möchte euch dringend empfehlen, dieses Thema noch einmal intensiv zu betrachten. Überlegt, ob das Umfeld eurer zu pflegenden Angehörigen wirklich bestmöglich gesichert ist, um Stürze zu verhindern. Prüft, ob alle potenziellen Stolperfallen beseitigt und entsprechende Maßnahmen zur Sturzprophylaxe getroffen wurden.

Solltet ihr Unsicherheiten verspüren oder Fragen haben, stehe ich euch gerne mit meiner langjährigen Erfahrung und Expertise zur Seite. Vereinbart einen Beratungstermin mit mir, und ich helfe euch, das Umfeld eurer Liebsten optimal zu gestalten, um Stürze zu verhindern und ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Lasst uns gemeinsam für ein sicheres Zuhause sorgen!



Viel zu tun für einen wunderbaren Herbst!

Wie ich aus euren Erfahrungen lerne und neue Unterstützungen plane

Der Sommer ist da und während viele von uns die sonnigen Tage genießen, arbeite ich intensiv an neuen Unterstützungsleistungen für den Herbst. Das Foto zeigt meinen Schreibtisch – einen Ort, der stets voller Ideen und Pläne ist. Ein Laptop, ein Notizblock, ein Kugelschreiber und eine Brille – all diese Dinge stehen für die vielen Stunden, die ich in die Vorbereitung investiere.

In den zahlreichen Gesprächen, die ich mit pflegenden Angehörigen führe, nehme ich stets wertvolle Eindrücke mit. Ich höre genau hin, was ihr braucht, wo eure Probleme liegen und welche Unterstützung ihr euch wünscht. Diese wertvollen Erkenntnisse fließen in die neuen Projekte ein, die im Herbst starten werden. Es gibt noch viel zu tun, aber ich bin sicher, dass das Ergebnis großartig wird und euch den Pflegealltag erheblich erleichtern wird.

Zum Abschluss möchte ich euch herzlich bitten, mir weiterhin eure Gedanken und Herausforderungen mitzuteilen.

- Was beschäftigt euch aktuell?
- Welche Probleme begegnen euch im Alltag?

Schreibt mir eure Gedanken und Herausforderungen per E-Mail an info@diepflegenahversorgerin.at. Ich freue mich auf eure Nachrichten und darauf, gemeinsam mit euch den Pflegealltag zu verbessern!



Mythen rund ums Pflegegeld! Klärung von Missverständnissen und wertvolle Infos auf Facebook

Immer wieder höre ich von Missverständnissen und falschen Annahmen rund um das Thema Pflegegeld. Viele pflegende Angehörige sind unsicher, was Pflegegeld genau ist, wie sie es beantragen können und wofür es tatsächlich verwendet werden darf. Als Pflegegeldbegutachterin habe ich tiefere Einblicke in diese Thematik und sehe oft die großen Unterschiede zwischen dem, was viele glauben, und dem, was das Gesetz tatsächlich vorschreibt.

Aus diesem Grund habe ich eine kleine Posting-Serie auf meiner Facebook-Seite gestartet, in der ich die häufigsten Mythen rund um das Pflegegeld aufkläre. Ihr erfahrt dort, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, wie der Antrag abläuft und wofür das Pflegegeld verwendet werden darf.

Wenn ihr mehr darüber erfahren möchtet, schaut doch gerne auf meiner Facebook-Seite vorbei und informiert euch in den Beiträgen zu den Pflegegeld-Mythen. Es ist mir ein Anliegen, euch mit korrekten Informationen zu versorgen und Unsicherheiten auszuräumen.

Barbara's Empfehlung:

Hey, runter vom Gas!

Die Wichtigkeit von Pausen!

Liebe Leserinnen und Leser,

Pflegearbeit ist körperlich und emotional sehr belastend. Um langfristig gesund zu bleiben und eine gute Pflege gewährleisten zu können, ist es wichtig, regelmäßige Pausen einzuplanen. Nutze diese Pausen, um dich zu erholen, ein paar tiefe Atemzüge zu nehmen oder einfach mal die Beine hochzulegen. Kurze, aber regelmäßige Auszeiten helfen, neue Energie zu tanken und Stress abzubauen.

Deine

DGKP Barbara Willesberger

Die PflegeNahVersorgerin

[zum Kontaktformular](#)

ps: Noch etwas ganz Wichtiges!

Stell dir vor, wie viele pflegende Angehörige von wichtigen Informationen und Unterstützung profitieren könnten.

Deine Empfehlung kann den entscheidenden Unterschied machen.

Viele pflegende Angehörige haben bereits durch meine Dienstleistungen wertvolle Hilfe erhalten.

Teile diesen Newsletter mit anderen pflegenden Angehörigen und hilf ihnen, die Unterstützung zu finden, die sie brauchen.