

Der Herbst wird wunderbar!

Neues für pflegende Angehörige ab Herbst – sei gespannt!

Liebe pflegende Angehörige,
der Sommer hat noch gar nicht richtig begonnen, und ich spreche schon über den Herbst!
Warum? Weil ich es kaum erwarten kann, euch von den großartigen neuen
Unterstützungsleistungen zu berichten, die im Herbst auf euch zukommen werden.

Ja, ihr habt richtig gehört. Während wir alle den Sommer genießen, arbeite ich intensiv
daran, neue Programme und Angebote zu entwickeln, die euch als pflegende Angehörige
noch besser unterstützen werden.

Den ganzen Sommer über werde ich verschiedene Projekte vorbereiten, die dann im Herbst
starten. Ihr könnt gespannt sein, denn es wird großartig und eine tolle Unterstützung für
euch alle sein.

Lasst uns gemeinsam den Sommer genießen und uns auf einen wunderbaren Herbst freuen!

Eure
DGKP Barbara Willesberger
Die PflegeNahVersorgerin

Die Bedeutung der Sturzprophylaxe

Eine Erinnerung für die Sicherheit Ihrer Liebsten

Wie bereits im letzten Newsletter erwähnt, ist Sturzprophylaxe ein zentrales Thema, das ich
noch einmal aufgreifen möchte, da es von größter Wichtigkeit ist. Stürze können
schwerwiegende physische und psychische Folgen haben, insbesondere für ältere
Menschen und pflegebedürftige Angehörige.

Ich möchte euch dringend empfehlen, dieses Thema noch einmal intensiv zu betrachten.
Überlegt, ob das Umfeld eurer zu pflegenden Angehörigen wirklich bestmöglich gesichert
ist, um Stürze zu verhindern. Prüft, ob alle potenziellen Stolperfallen beseitigt und
entsprechende Maßnahmen zur Sturzprophylaxe getroffen wurden.

Solltet ihr Unsicherheiten verspüren oder Fragen haben, stehe ich euch gerne mit meiner
langjährigen Erfahrung und Expertise zur Seite. Vereinbart einen Beratungstermin mit mir,
und ich helfe euch, das Umfeld eurer Liebsten optimal zu gestalten, um Stürze zu
verhindern und ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Lasst uns gemeinsam für ein sicheres Zuhause sorgen!



Viel zu tun für einen wunderbaren Herbst!

Wie ich aus euren Erfahrungen lerne und neue
Unterstützungen plane

Der Sommer ist da und während viele von uns die
sonnigen Tage genießen, arbeite ich intensiv an neuen
Unterstützungsleistungen für den Herbst. Das Foto zeigt
meinen Schreibtisch – einen Ort, der stets voller Ideen
und Pläne ist. Ein Laptop, ein Notizblock, ein
Kugelschreiber und eine Brille – all diese Dinge stehen
für die vielen Stunden, die ich in die Vorbereitung
investiere.

In den zahlreichen Gesprächen, die ich mit pflegenden
Angehörigen führe, nehme ich stets wertvolle Eindrücke
mit. Ich höre genau hin, was ihr braucht, wo eure
Probleme liegen und welche Unterstützung ihr euch
wünscht. Diese wertvollen Erkenntnisse fließen in die
neuen Projekte ein, die im Herbst starten werden. Es
gibt noch viel zu tun, aber ich bin sicher, dass das
Ergebnis großartig wird und euch den Pflegealltag
erheblich erleichtern wird.

Zum Abschluss möchte ich euch herzlich bitten, mir
weiterhin eure Gedanken und Herausforderungen
mitzuteilen.

- Was beschäftigt euch aktuell?
- Welche Probleme begegnen euch im Alltag?

Schreibt mir eure Gedanken und Herausforderungen per
E-Mail an info@diepflegenahversorgerin.at. Ich freue
mich auf eure Nachrichten und darauf, gemeinsam mit
euch den Pflegealltag zu verbessern!



Mythen rund ums Pflegegeld! Klärung von Missverständnissen und wertvolle Infos auf Facebook

Immer wieder höre ich von Missverständnissen und
falschen Annahmen rund um das Thema Pflegegeld.
Viele pflegende Angehörige sind unsicher, was
Pflegegeld genau ist, wie sie es beantragen können und
wofür es tatsächlich verwendet werden darf. Als
Pflegegeldbegutachterin habe ich tiefere Einblicke in
diese Thematik und sehe oft die großen Unterschiede
zwischen dem, was viele glauben, und dem, was das
Gesetz tatsächlich vorschreibt.

Aus diesem Grund habe ich eine kleine Posting-Serie auf
meiner Facebook-Seite gestartet, in der ich die
häufigsten Mythen rund um das Pflegegeld aufkläre. Ihr
erfahrt dort, welche Voraussetzungen erfüllt sein
müssen, wie der Antrag abläuft und wofür das Pflegegeld
verwendet werden darf.

Wenn ihr mehr darüber erfahren möchtet, schaut doch
gerne auf meiner Facebook-Seite vorbei und informiert
euch in den Beiträgen zu den Pflegegeld-Mythen. Es ist
mir ein Anliegen, euch mit korrekten Informationen zu
versorgen und Unsicherheiten auszuräumen.

Barbara's Empfehlung: **Hey, runter vom Gas!**

Die Wichtigkeit von Pausen!

Liebe Leserinnen und Leser,
Pflegearbeit ist körperlich und emotional sehr belastend.
Um langfristig gesund zu bleiben und eine gute Pflege
gewährleisten zu können, ist es wichtig, regelmäßige
Pausen einzuplanen. Nutze diese Pausen, um dich zu
erholen, ein paar tiefe Atemzüge zu nehmen oder einfach
mal die Beine hochzulegen. Kurze, aber regelmäßige
Auszeiten helfen, neue Energie zu tanken und Stress
abzubauen.

Deine
DGKP Barbara Willesberger
Die PflegeNahVersorgerin

[zum Kontaktformular](#)

ps: Noch etwas ganz Wichtiges!

Stell dir vor, wie viele pflegende Angehörige von wichtigen Informationen und
Unterstützung profitieren könnten.
Deine Empfehlung kann den entscheidenden Unterschied machen.
Viele pflegende Angehörige haben bereits durch meine Dienstleistungen wertvolle
Hilfe erhalten.
Teile diesen Newsletter mit anderen pflegenden Angehörigen und hilf ihnen, die
Unterstützung zu finden, die sie brauchen.